

Debemos ser conscientes de la alimentación de nuestros atletas, ya que el consumo de complementos alimenticios puede llevar al consumo inadvertido de sustancias que incumplan las normas anti dopaje.

La unidad anti dopaje de los Sport Accords nos ha pedido que informemos a cerca de una sustancia denominada Methylhexaneamine, esta también se puede presentar bajo el nombre de “geraniol” u otros diferentes.

La regulación de los suplementos alimentarios varia de un país a otro, por tanto no existe garantía de que NO contengan sustancias prohibidas, de manera que no es extraño adquirir estos en farmacias, muchas de estas sustancias prohibidas no aparecen en las etiquetas de fabricación.

Ya sea intencional o no, los casos positivos por ingesta de suplementos alimentarios son cada vez mayor.

La METHYLHEXANEAMINE es una de las sustancias descritas en la lista de prohibiciones de WADA (Archivo adjunto).

La METHYLHEXANEAMINE, igual que otras drogas, tiene varios nombres alternativos, entre otros:

- **methylhexaneamine ó methylhexanamine**
- **1,3-dimethylpentylamine ó pentylamine**
- **1,3-dimethylamylamine ó DMAA**
- **Geranamine**
- **Floradrene**
- **2-hexanamine, 4-methyl- ó 2-hexanamine, 4-methyl- (9CI) ó 4-methyl-2-hexanamine ó 4-methyl-2-hexylamine**
- **4-methylhexan-2-amine ó 2-amino-4-methylhexane**
- **Forthan ó Forthane ó 1,3-dimethylamylamineforthane**
- **C7H17N**

Por otra parte, si en la etiqueta del fabricante aparece “geranium” como componente, este producto contiene Methylhexaneamine sintético.

Estos son algunos ejemplos de productos que contienen Methylhexaneamine:

- **Jack3d** (www.usplabsdirect.com/catalog/product_info.php?products_id=115)
- **OxyELITE Pro – USPlabs** (www.usplabsdirect.com/OxyELITE-Pro)
- **Hemo-Rage Black Ultra Concentrate – Nutrex** (underground.nutrex.com/products/hemo-rageUC.asp)
- **Rezolution – LG Sciences** (www.lgsciences.com/Rezolution-Diet-Pill-p/rezolution.htm)

De todos modos, incluso si una sustancia prohibida no aparece en la etiqueta del producto (Bajo el nombre de la lista de prohibiciones de WADA o alguno alternativo) existe el riesgo real de una prueba positiva!

Los atletas deben ser conscientes del riesgo que asumen al consumir suplementos alimentarios, tanto de un dopaje positivo como para su propia salud. Bajo las reglas anti dopaje de I.F.M.A. y World Anti-Doping Code los atletas son **totalmente** responsables de cualquier sustancia prohibida que se encuentre en su organismo, independientemente de la manera en que llegara a el (Principio de Responsabilidad Objetiva).

Por ello, antes de tomar cualquier suplemento los Atletas deben ser informados de todos los ingredientes para su comprensión y si fuese necesario se ha de consultar al personal médico para certificar la fiabilidad de dichos suplementos.

Información facilitada por la Señorita: Charissa Tynan, Directora Deportiva de IFMA.

Traducción: Gustavo Luna